



Honderd Cols Tocht 4000 km

De zwaarste fietstocht ter wereld

Aanbevolen bagage checklist

Kleding

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> winterhandschoenen | <input type="checkbox"/> witte pet of bandana | <input type="checkbox"/> zweethemden |
| <input type="checkbox"/> collant (lang) | <input type="checkbox"/> mouwstukken | <input type="checkbox"/> lichte broek |
| <input type="checkbox"/> muts/hoofdband | <input type="checkbox"/> helm | <input type="checkbox"/> ondergoed |
| <input type="checkbox"/> winterjack | <input type="checkbox"/> truien | <input type="checkbox"/> lichte schoenen |
| <input type="checkbox"/> wielerhandschoenen | <input type="checkbox"/> sokken | <input type="checkbox"/> T-shirts |
| <input type="checkbox"/> coursebroeken | <input type="checkbox"/> regenjack | <input type="checkbox"/> wielerschoenen |

Toiletgerei

- | | | |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> zeep | <input type="checkbox"/> kam | <input type="checkbox"/> medicijnen |
| <input type="checkbox"/> tandpasta | <input type="checkbox"/> scheergerei | <input type="checkbox"/> tekenpincet |
| <input type="checkbox"/> tandenborstel | <input type="checkbox"/> nagelschaartje | |

Papieren

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> geld | <input type="checkbox"/> controleboekje | <input type="checkbox"/> creditcard |
| <input type="checkbox"/> route & papieren | <input type="checkbox"/> kaarten | <input type="checkbox"/> pinpas |
| <input type="checkbox"/> adressen | <input type="checkbox"/> schrijfgerei | <input type="checkbox"/> paspoort |
| <input type="checkbox"/> overnachtingslijst | <input type="checkbox"/> reisverzekering | <input type="checkbox"/> SOS-pas, codicil |

Diversen

- | | | |
|-------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> handdoekje | <input type="checkbox"/> rugzakje | <input type="checkbox"/> zeepoeder |
| <input type="checkbox"/> EHBO-setje | <input type="checkbox"/> plastic tasjes | <input type="checkbox"/> fietscomputer |
| <input type="checkbox"/> bidon | <input type="checkbox"/> plastic zakjes | <input type="checkbox"/> GPS |
| <input type="checkbox"/> mes | <input type="checkbox"/> woordenboekje | <input type="checkbox"/> gsm, tablet |
| <input type="checkbox"/> lepeltje | <input type="checkbox"/> zonnebrandcrème | <input type="checkbox"/> fototoestel |
| <input type="checkbox"/> horloge | <input type="checkbox"/> zonnebril | <input type="checkbox"/> laders |
| <input type="checkbox"/> leesbril | <input type="checkbox"/> snelbindertje | |

Onderdelen

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 2 binnenbanden | <input type="checkbox"/> spaak achterwiel | <input type="checkbox"/> opvouwbare buitenband |
| <input type="checkbox"/> slot | <input type="checkbox"/> spaak voorwiel | <input type="checkbox"/> boutjes-moertjes |
| <input type="checkbox"/> achterreflector (tunnels) | <input type="checkbox"/> spaaknippels | <input type="checkbox"/> rolletje plaklint |
| <input type="checkbox"/> kettingschakeltje | <input type="checkbox"/> remblokjes | <input type="checkbox"/> tie-wraps |

Gereedschap

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> benzineflesje | <input type="checkbox"/> freewheelafnemer | <input type="checkbox"/> poetslap |
| <input type="checkbox"/> olieflesje | <input type="checkbox"/> plakgereedschap | <input type="checkbox"/> kettingponsje |
| <input type="checkbox"/> pomp | <input type="checkbox"/> sleuteltje 8/10 mm | <input type="checkbox"/> bandenlichters |
| <input type="checkbox"/> inbussleutel 5/6 mm | <input type="checkbox"/> schroevendraaier | <input type="checkbox"/> spaakspanner |

Bij meer dan 10 kg moet bagage worden verdeeld over voor- en achterkant van de fiets in een gewichtsverhouding 1:3. Gebruik lichte, stevige, niet te grote tassen. Geen enkele tas blijft met zekerheid waterdicht (b.v. na een valpartij). Verpak daarom alles in plastic tassen, liefst dubbel. De tassen moeten stevig aan de fiets vast zitten, zodat schuiven niet mogelijk is, want daar slijten tas en lak snel van.