

The screenshot shows the Strava dashboard interface. At the top, there is a navigation bar with the Strava logo and menu items: Dashboard, Training, Ontdeken, and Challenges. A search bar is located below the navigation bar. The main content area is divided into several sections:

- User Profile:** Displays the user's name, followed by statistics: Volgend (87), Volgers (155), and Activiteiten (2.236). It also shows the most recent activity: "De kop is eraf: 1e maandagavondrit" from today.
- Training Log:** A section for the current week and year, showing a total distance of 32,1 km for the week and 405 km for the year.
- Recent Activities:** Two activity cards are visible:
  - Zwift - David Bömer's Meetup on Road to Sky in Watopia:** A virtual cycling activity with a distance of 18,04 km, a height difference of 1.060 m, and a time of 1u 30m. It includes a map and a video thumbnail.
  - Evening Walk:** A walking activity with a distance of 8,74 km, a time of 1u 33m, and a height difference of 20 m. It includes a map of the walk route.
- Challenges:** A section for challenges, with a sub-header "Doe mee aan een hardloop- of fietschallenge om in vorm te blijven, nieuwe prestaties te verdienen en om te zien hoe je ten opzichte van andere deelnemers presteert." and a link to "Alle challenges bekijken".
- Uw clubs:** A section for clubs, with a sub-header "Alle clubs weergeven".
- Privélocatie proberen:** A section for privacy settings, with a sub-header "U kunt de locatie van uw huis, kantoor of andere privéplaatsen verbergen in uw activiteiten." and a link to "Herbekijk uw privacy-instellingen".
- Voorgestelde vrienden:** A section for suggested friends, with a sub-header "Verzoek om te volgen".
- Vrienden zoeken en uitnodigen:** A section for finding and inviting friends.
- Footer:** A footer with links for "Ondersteuning", "Abonnement", "Studentenkorting", "Algemene Voorwaarden", and "Privacybeleid". It also includes a language selector (Nederlands), an info link, and a "Volg ons" link.

01: Login bij Strava

02: Wijs met de cursor (pijltje) de loep aan.

The screenshot shows the Strava dashboard interface. At the top, there is a search bar with the word "zoeken" (search) entered. Below the search bar, a dropdown menu is open, showing "Sporters" and "Activiteiten" (Activities). The "Activiteiten" option is highlighted. The main content area displays a list of activities. The first activity is "baantraining" (track training) with details: 200 vlot / snel, 200 rustig, 1km vlot als toetje, Afstand: 6,60 km, Tempo: 6:28 /km., Tijd: 42m 45s. The second activity is "Evening Run" with details: Afstand: 5,38 km, Tempo: 5:12 /km., Tijd: 28m 0s. The third activity is "Club zwem, met wat versnellingen om hartslag weer wat wakker te maken." (Club swim, with some accelerations to get heart rate awake again) with details: Afstand: 2.150 m, Tijd: 35m 56s, Tempo: 1:40 /100 m. The right sidebar contains sections for "Challenges", "Uw clubs" (My clubs), "Privélocatie proberen" (Try private location), and "Voorgestelde vrienden" (Suggested friends). The bottom of the screen shows the Windows taskbar with the search bar and system tray.

3: Click nu op de "v" en op het woord "Activiteiten" en typ in de zoekbalk de activiteit waar je de GPX van wilt hebben (bv Limburg)

Mijn activiteiten | Strava

strava.com/athlete/training?keywords=limburg&gsf=1

STRAVA Dashboard Training Ontdekken Challenges veloviewer

### Mijn activiteiten

Trefwoorden: limburg Zoeken Sport: Alle typen sporten

Commute  Privé

4 activiteiten

Sport	Datum	Titel	Tijd	Afstand	Hoogte	Vergelijkbare poging	
Fietsrit	vr 9-9-2022	Uit de serie wielermomenten 🥰 maar nu in Limburg eea verzameld 🥰	4:34:43	103,23 km	1.239 m	90	Bewerken Wissen Delen
Fietsrit	za 11-6-2022	Een dagje op pad met Stan 🥰	4:33:44	120,32 km	1.250 m	20	Bewerken Wissen Delen
Fietsrit	wo 15-5-2019	Rondje Limburg na het werk.	2:32:48	63,11 km	749 m		Bewerken Wissen Delen
Fietsrit	zo 20-5-2018	Rondje Limburg	1:38:59	34,66 km	533 m		Bewerken Wissen Delen

Jouw recente activiteiten

- In korte broek op pad met de Ericsson /// collega's
- DAK Drunense Duinen Loop
- Mooi ochtend voor een ritje 🥰
- Water pakken en water vasthouden 🥰
- Was nog niet op en neer naar Moergestel geweest de...

Blog van Strava

Lees onze blog avonturenverhalen, trainingstips en inzichten van de gemeenschap.

STRAVA © 2023 Strava

Info: Info, Functies, Mobiel, Abonnement

Ontdekken: Routes

Volgen: Facebook, Twitter, Instagram, YouTube

Hulp: Strava hulp

Meer: Carrières, Bedrijven, Ontwikkelaars, Labs

Type here to search

5°C Grotendeels be... 22:31 15/03/2023

04: Click nu op de gewenste activiteit.

